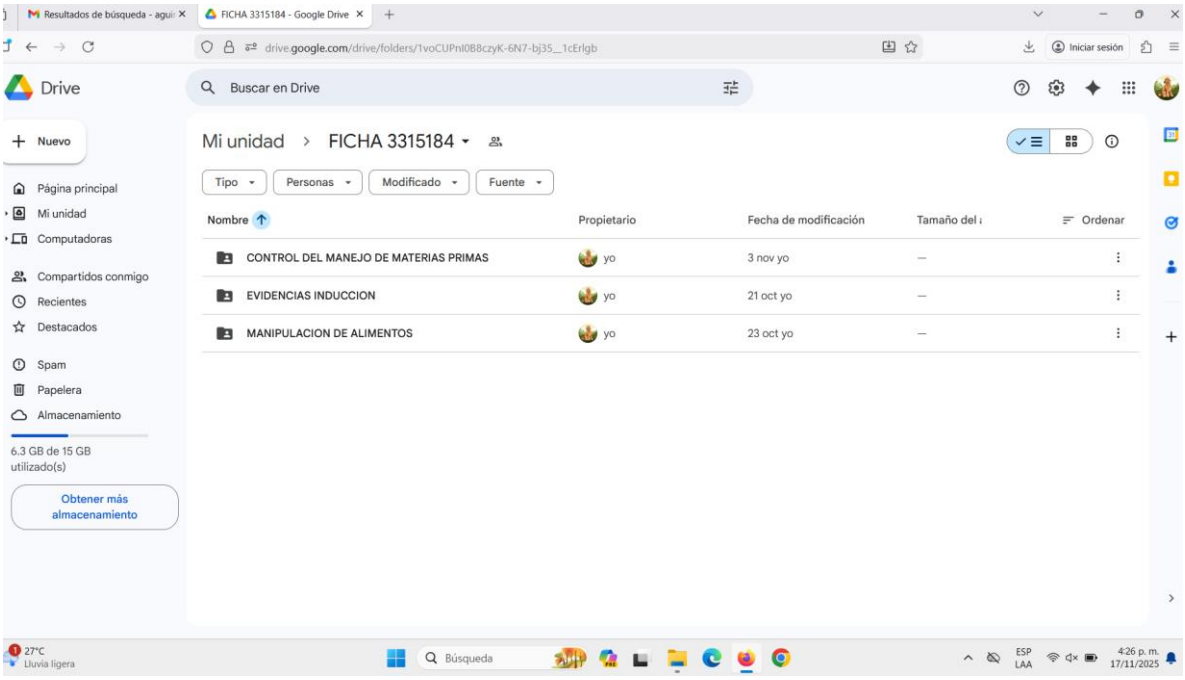
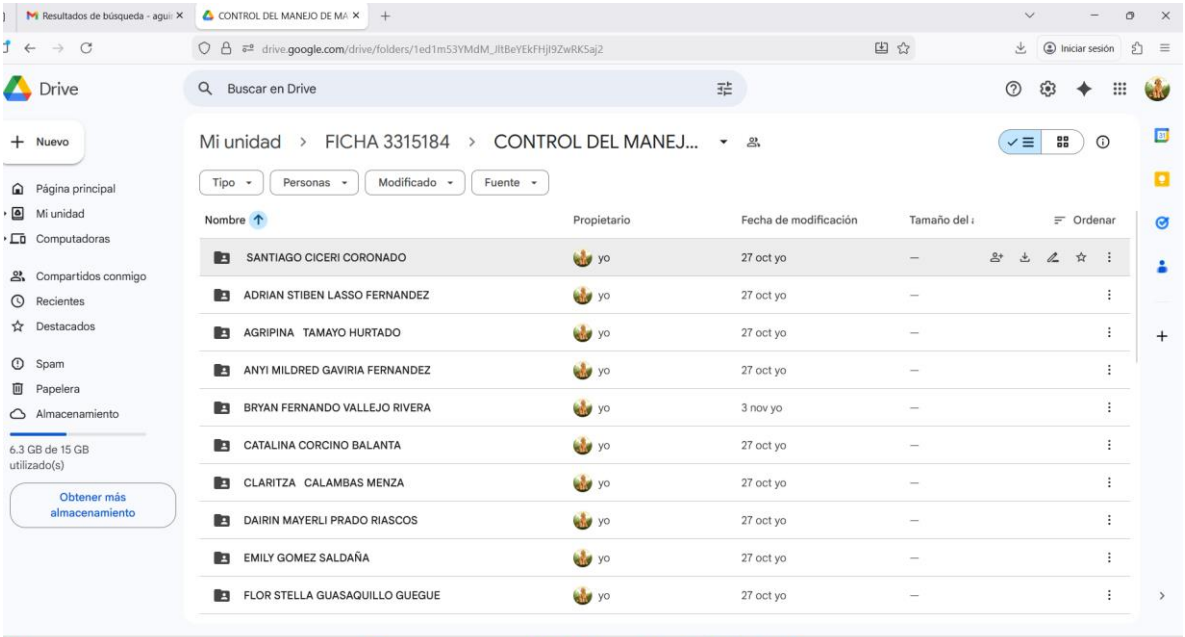
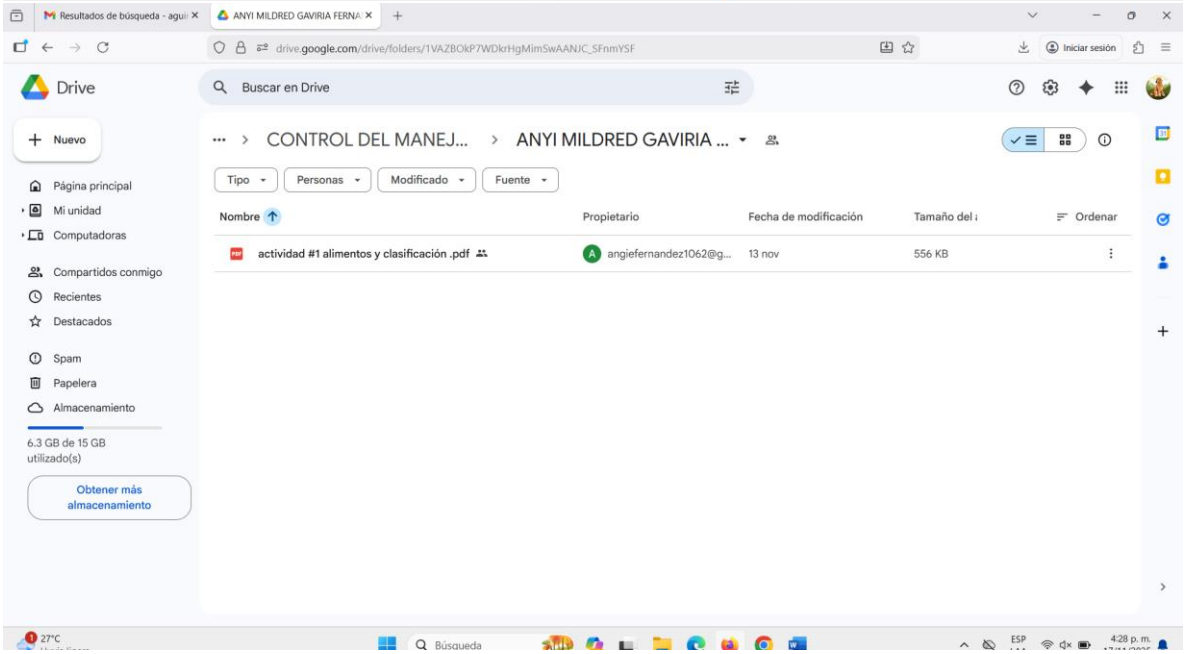
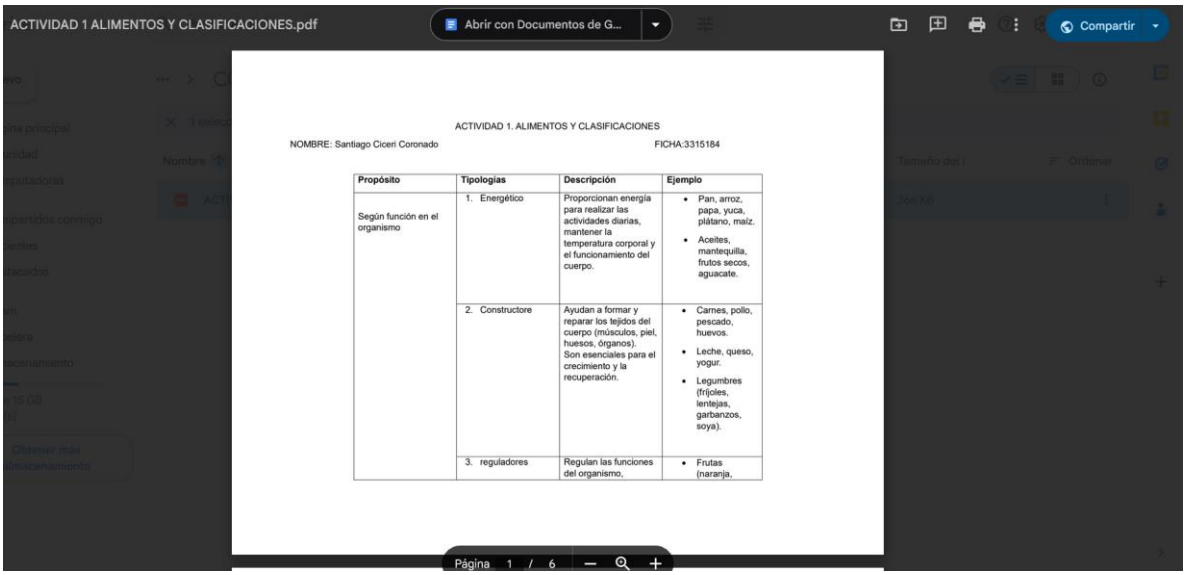
ENTREGA DE EVIDENCIAS FICHA 3315184

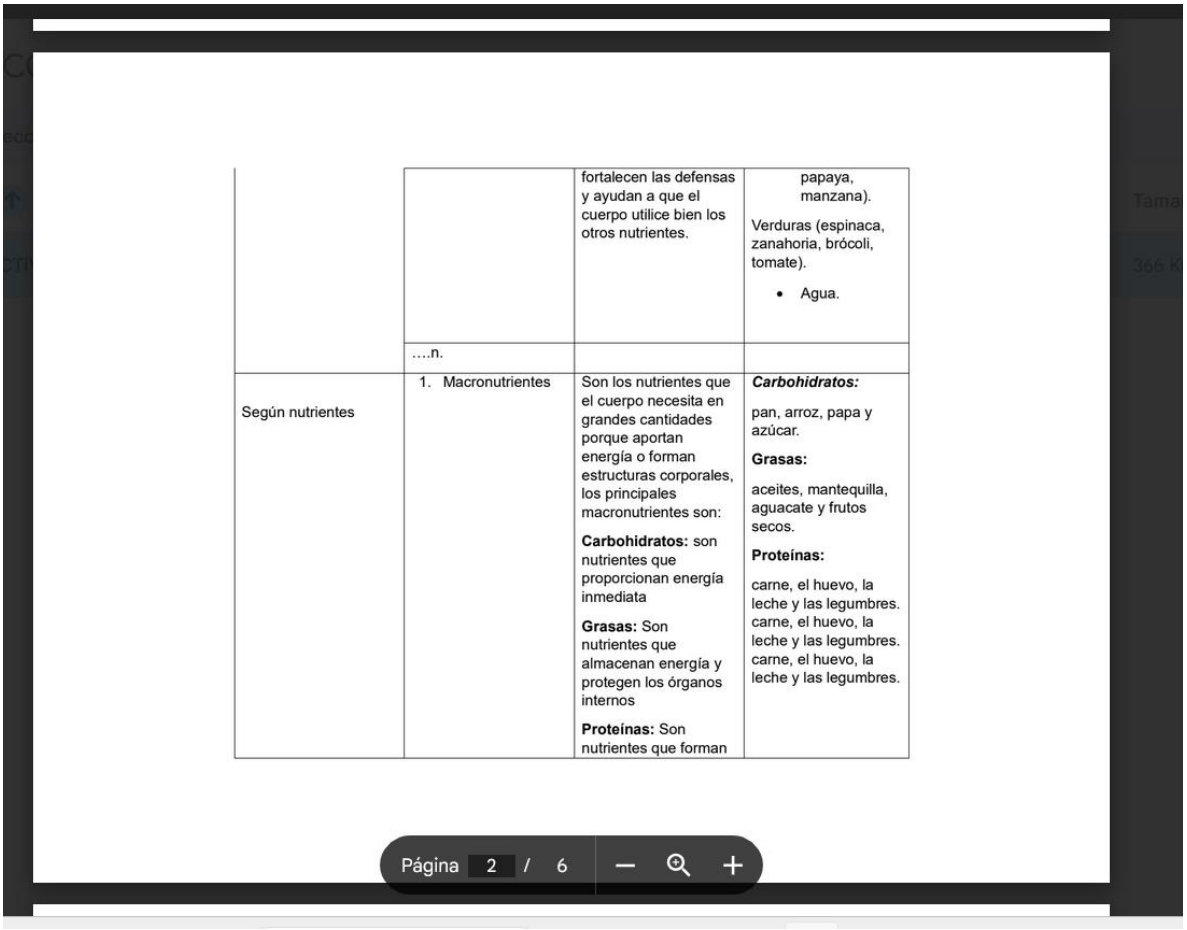



Resultados de búsqueda - aguí
CONTROL DEL MANEJO DE MA
drive.google.com/drive/folders/1ed1m53YMdM_JltBeYEkFHJl9ZwRK5aj2
Iniciar sesión
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Página principal
Mi unidad
Computadoras
Compartidos conmigo
Recientes
Destacados
Spam
Papelera
Almacenamiento
6.3 GB de 15 GB utilizado(s)
Obtener más almacenamiento
Mi unidad › FICHA 3315184 › CONTROL DEL MANEJ...
Tipo
Personas
Modificado
Fuente
Nombre
Propietario
Fecha de modificación
Tamaño del
Ordenar
SANTIAGO CICERI CORONADO yo 27 oct yo
ADRIAN STIBEN LASSO FERNANDEZ yo 27 oct yo
AGRIPINA TAMAYO HURTADO yo 27 oct yo
ANYI MILDRED GAVIRIA FERNANDEZ yo 27 oct yo
BRYAN FERNANDO VALLEJO RIVERA yo 3 nov yo
CATALINA CORCINO BALANTA yo 27 oct yo
CLARITZA CALAMBAS MENZA yo 27 oct yo
DAIRIN MAYERLI PRADO RIASCOS yo 27 oct yo
EMILY GOMEZ SALDAÑA yo 27 oct yo
FLOR STELLA GUASAQUILLO GUEGUE yo 27 oct yo
27°C
Lluvia ligera
Búsqueda
ESP
LAA
4:27 p. m.
17/11/2025

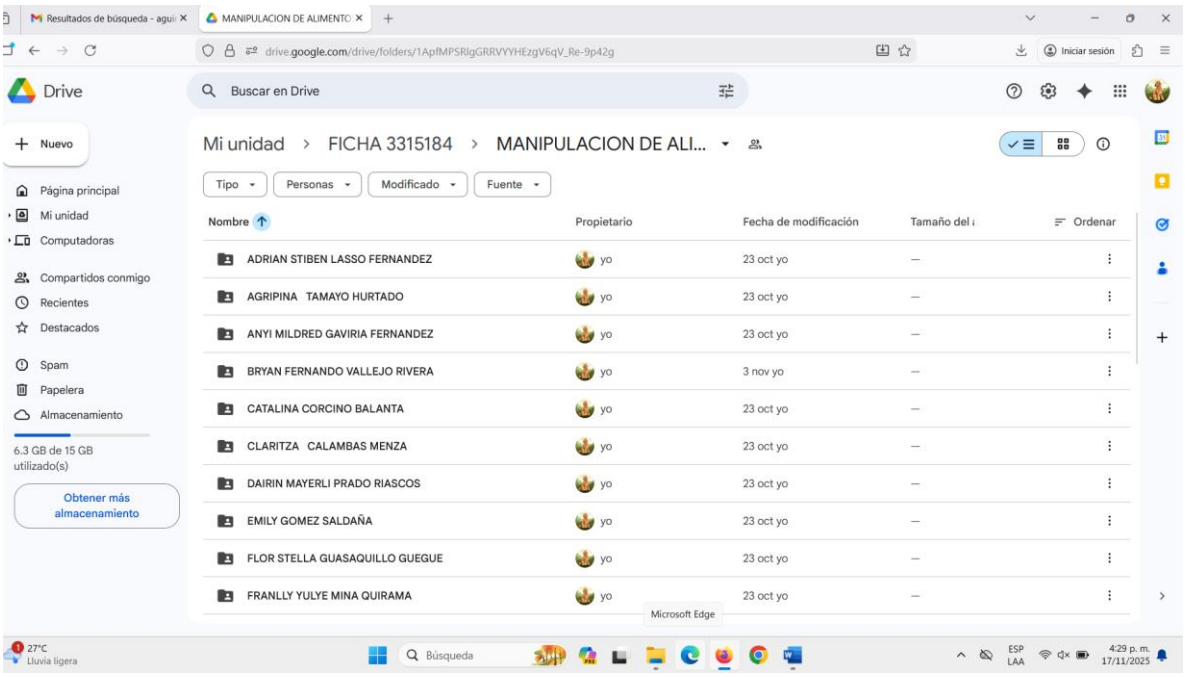

Resultados de búsqueda - aguí
ANYI MILDRED GAVIRIA FERNA
drive.google.com/drive/folders/1VAZBOkP7WDkrHgMimSwAANJC_SFnmYSF
Iniciar sesión
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Página principal
Mi unidad
Computadoras
Compartidos conmigo
Recientes
Destacados
Spam
Papelera
Almacenamiento
6.3 GB de 15 GB utilizado(s)
Obtener más almacenamiento
... › CONTROL DEL MANEJ... › ANYI MILDRED GAVIRIA ...
Tipo
Personas
Modificado
Fuente
Nombre
Propietario
Fecha de modificación
Tamaño del
Ordenar
actividad #1 alimentos y clasificación .pdf angiefernandez1062@g... 13 nov 556 KB
27°C
Búsqueda
ESP
4:28 p. m.

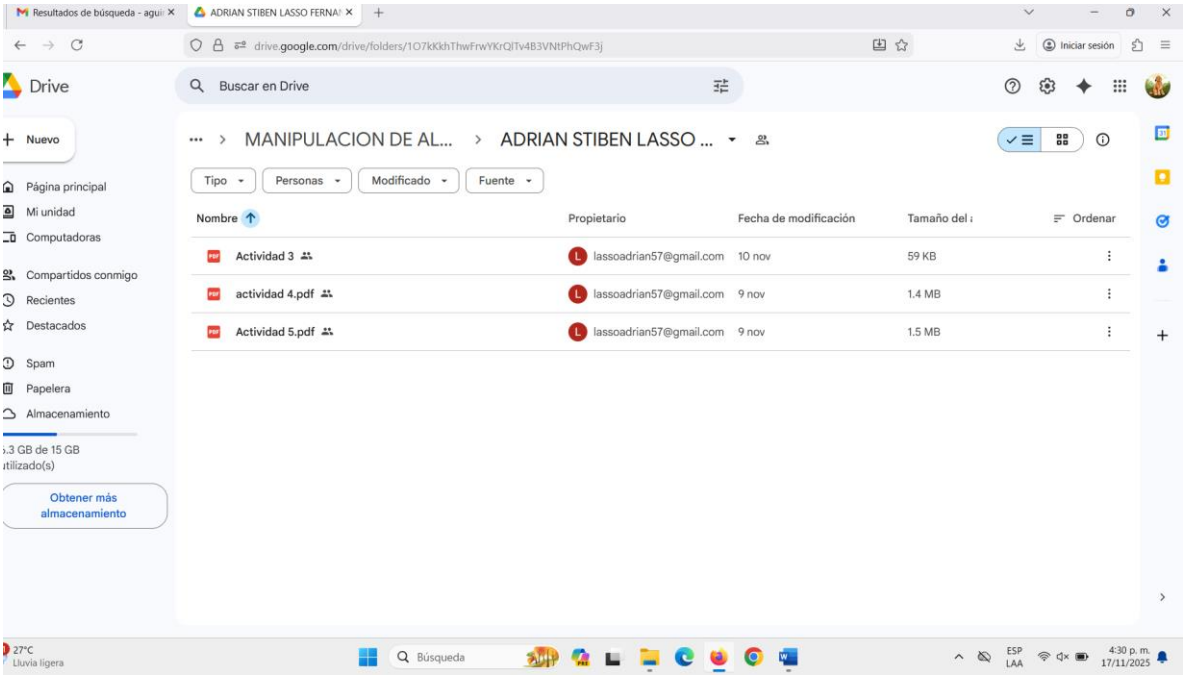


Propósito	Tipologías	Descripción	Ejemplo
Según función en el organismo	1. Energético	Proporcionan energía para realizar las actividades diarias, mantener la temperatura corporal y el funcionamiento del cuerpo.	• Pan, arroz, papa, yuca, plátano, maíz. • Aceites, mantequilla, frutos secos, aguacate.
	2. Constructore	Ayudan a formar y reparar los tejidos del cuerpo (músculos, piel, huesos, órganos). Son esenciales para el crecimiento y la recuperación.	• Carnes, pollo, pescado, huevos. • Leche, queso, yogur. • Legumbres (fríjoles, lentejas, garbanzos, soya).
	3. reguladores	Regulan las funciones del organismo,	• Frutas (naranja,

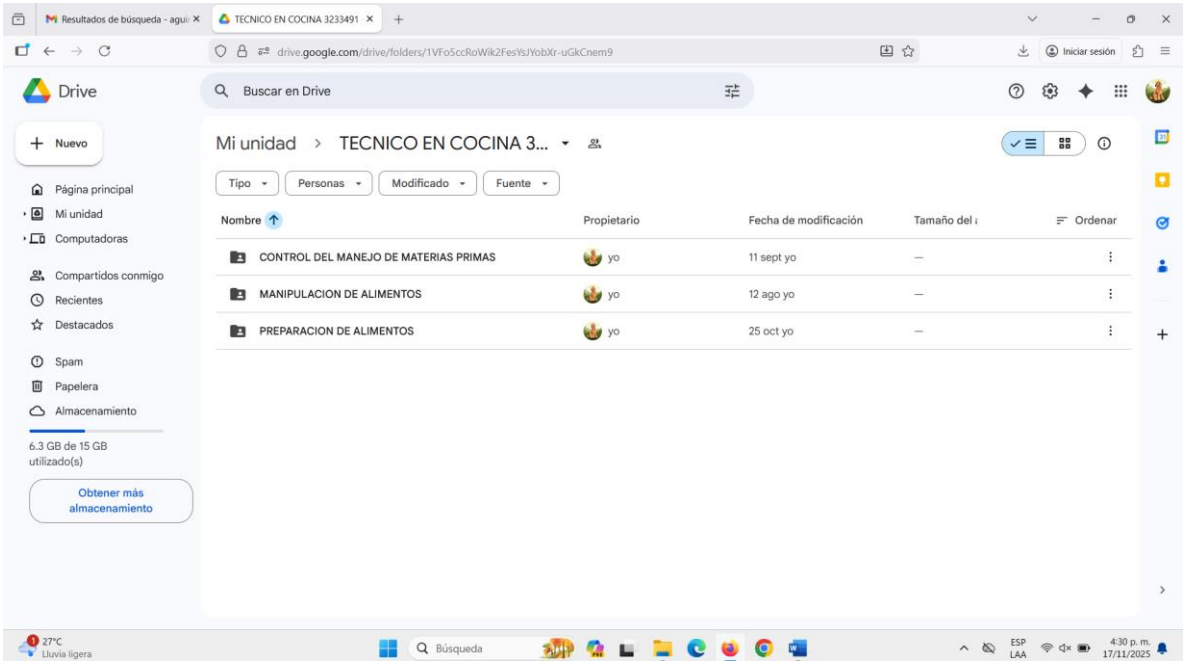


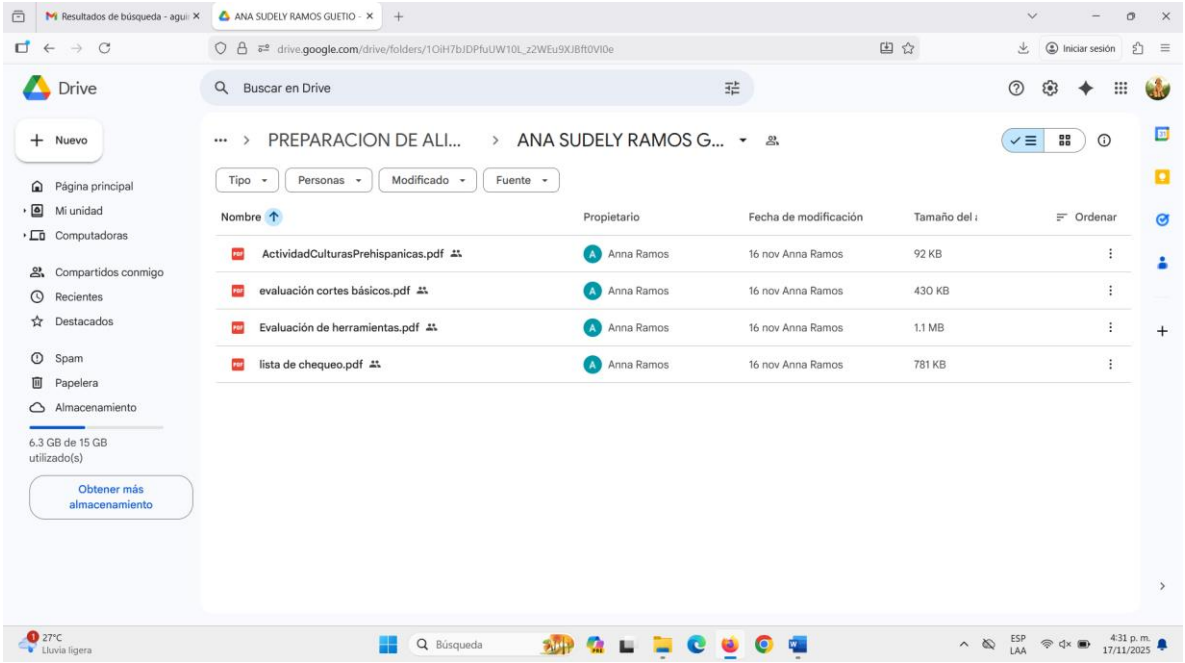
		fortalecen las defensas y ayudan a que el cuerpo utilice bien los otros nutrientes.	papaya, manzana). Verduras (espinaca, zanahoria, brócoli, tomate). • Agua.
	….n.		
Según nutrientes	1. Macronutrientes	Son los nutrientes que el cuerpo necesita en grandes cantidades porque aportan energía o forman estructuras corporales, los principales macronutrientes son: **Carbohidratos:** son nutrientes que proporcionan energía inmediata **Grasas:** Son nutrientes que almacenan energía y protegen los órganos internos **Proteínas:** Son nutrientes que forman	***Carbohidratos:*** pan, arroz, papa y azúcar. **Grasas:** aceites, mantequilla, aguacate y frutos secos. **Proteínas:** carne, el huevo, la leche y las legumbres. carne, el huevo, la leche y las legumbres. carne, el huevo, la leche y las legumbres.

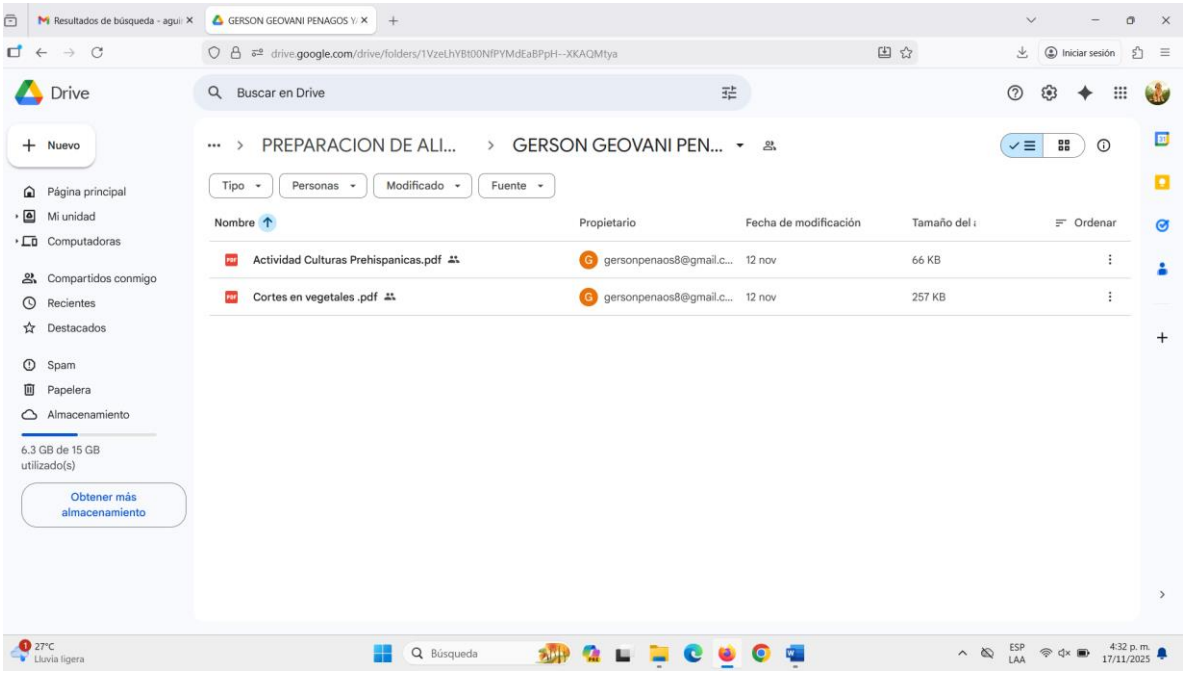




ENTREGA DE EVIDENCIAS 3233491


Resultados de búsqueda - aguil
TECNICO EN COCINA 3233491
drive.google.com/drive/folders/1VFo5ccRoWik2FesYsJYobXr-uGkCnem9
Iniciar sesión
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Mi unidad > TECNICO EN COCINA 3...
Tipo
Personas
Modificado
Fuente
Página principal
Mi unidad
Computadoras
Compartidos conmigo
Recientes
Destacados
Spam
Papelera
Almacenamiento
6.3 GB de 15 GB utilizado(s)
Obtener más almacenamiento
Nombre
Propietario
Fecha de modificación
Tamaño del
Ordenar
CONTROL DEL MANEJO DE MATERIAS PRIMAS
yo
11 sept yo
MANIPULACION DE ALIMENTOS
12 ago yo
PREPARACION DE ALIMENTOS
25 oct yo
27°C
Lluvia ligera
Búsqueda
ESP
LAA
4:30 p. m.
17/11/2025


Resultados de búsqueda - aguil
ANA SUDELY RAMOS GUETIO
drive.google.com/drive/folders/1OiH7bJDPfuUW10L_z2WEu9XJBft0VI0e
Iniciar sesión
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
PREPARACION DE ALI... > ANA SUDELY RAMOS G...
Tipo
Personas
Modificado
Fuente
Página principal
Mi unidad
Computadoras
Compartidos conmigo
Recientes
Destacados
Spam
Papelera
Almacenamiento
6.3 GB de 15 GB utilizado(s)
Obtener más almacenamiento
Nombre
Propietario
Fecha de modificación
Tamaño del
Ordenar
ActividadCulturasPrehispanicas.pdf
Anna Ramos
16 nov Anna Ramos
92 KB
evaluación cortes básicos.pdf
Anna Ramos
16 nov Anna Ramos
430 KB
Evaluación de herramientas.pdf
Anna Ramos
16 nov Anna Ramos
1.1 MB
lista de chequeo.pdf
Anna Ramos
16 nov Anna Ramos
781 KB
27°C
Lluvia ligera
Búsqueda
ESP
LAA
4:31 p. m.
17/11/2025


Resultados de búsqueda - aguí
GERSON GEOVANI PENAGOS Y
drive.google.com/drive/folders/1VzeLhYBt00NfPYMdEaBPpH--XKAQMtya
Iniciar sesión
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Página principal
Mi unidad
Computadoras
Compartidos conmigo
Recientes
Destacados
Spam
Papelera
Almacenamiento
6.3 GB de 15 GB utilizado(s)
Obtener más almacenamiento
PREPARACION DE ALI...
GERSON GEOVANI PEN...
Tipo
Personas
Modificado
Fuente
Nombre
Propietario
Fecha de modificación
Tamaño del
Ordenar
Actividad Culturas Prehispanicas.pdf
gersonpenaos8@gmail.c...
12 nov
66 KB
Cortes en vegetales .pdf
gersonpenaos8@gmail.c...
12 nov
257 KB
27°C
Lluvia ligera
Búsqueda
ESP
LAA
4:32 p. m.
17/11/2025

REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE NOVIEMBRE

(AGUIRRE, pág. 15/11/2025) FICHA 3233491

(AGUIRRE, pág. 13/11/2025)FICHA 3315184

(AGUIRRE, pág. 12/11/2025)FICHA 3233491

(AGUIRRE, pág. 8/11/2025)

(AGUIRRE, pág. 7/11/2025) FICHA 3315184

(AGUIRRE, pág. 7/11/2025) FICHA 3233491

(AGUIRRE, pág. 5/11/2025)

FICHA 3315184